

# BETINA SIEGLE - ANTUNES

## Beruflicher Werdegang

- ab 2018 **Selbständige Tätigkeit als Kinesiologin**  
Gemeinschaftspraxis Wädenswil
- 2017 **Kinesiologische Begleitung von Kindern & Lehrpersonen**  
Volontariat an der Grundschule *EB Varzea de Sintra*, Portugal
- ab 2017 **Organisation von Achtsamkeits- und Yogawochen in Portugal** mit  
kinesiologischer Begleitung der Teilnehmenden
- 2009 Geburt 2. und 3. Kind (Zwillinge)
- ab 2006 **Selbständige Teilzeit Tätigkeit als Kinesiologin**  
Regelmässige Begleitung von Erwachsenen und Schulkindern
- 2006 Geburt erstes Kind
- 2000–2017 Diverse Teilzeit Tätigkeiten im kaufmännischen Bereich
- 1998–2000 Ausland Aufenthalt in London, GB
- 1990–1998 Diverse Tätigkeiten in der Tourismus- und Reisebranche

## Aus- und Weiterbildungen

- 2025 Ganzheitliches Heilströmen Retreat, Ramon Pachernegg, Sunnehus Wildhaus
- 2023 The Healing Power of the Vagus Nerve, Thor Philipsen, IAK Kirchzarten
- 2023 Aufbaukurs ATLPS
- 2022 Atem & Empfindung, zwei Grundlagenseminare Atemtherapie ATLPS
- 2022 The Healing Power of the Vagus Nerve
- 2021 Update Kinesiologie 3
- 2019 Abschluss Komplementärtherapeutin mit Branchenzertifikat OdA-KT, Methode Kinesiologie
- 2019 David Corby's „The Acupuncture System“, IAK Kirch
- 2019 Regulations- und Trauma Balance (RTB 1) nach Gerlinde Goldner
- 2018 Kern Migräne Therapie, Bernhard Kern, Freiburg DE
- 2018 Reiki I, Portugal, Bruno Baldovi
- 2017 Brain Gym I & II, Repetition, IAK, Susanne Degendorfer
- 2016 R.E.S.E.T. 1 & 2 (Kiefergelenksbalance) & BNT, AEON Basel
- 2015 The Invisible Healer, IAK, PascalKin Greub
- 2014 Sound Healing with Tuning Forks, IAK, John Bealieu
- 2013 Notfälle bei Kindern (SRK)
- 2012 Theta Healing 1, Franziska Gruber Winterthur
- 2012 Eltern Grundausbildung am IFiPP Zürich (Maria Kenessey)
- 2011 Deep Field Relaxation, IAK, Cliff Sanderson
- 2010 Ausbildung zur Kursleiterin Babymassage, IAIM Winterthur (Ute Laves)
- 2008 Facial Harmony Balancing, IAK, Tanmayo Lawson)
- 2008 Schüssler Salze I, SVfBS Zürich, Jo Marty
- 2005 Schulmedizinische Grundausbildung, Biomedica Zürich
- 2002–2005 Ausbildung zur begl. Kinesiologin DGAK, IAK Kirchzarten, DE
- 1987–1990 Kaufmännisch Lehre bei Kündig Reisen AG, Zürich

## Sprachen

Deutsch, Portugiesisch, Englisch, Französisch, Italienisch