

### **Sie wünschen sich:**

- > Mehr Energie, Fokus & Motivation
  - > Mehr Ausgeglichenheit, innere Ruhe & Harmonie
    - > Verbesserten Zugang zum eigenen physischen u. geistigen Potential
      - > Verbesserte Schlafqualität
    - > Linderung von Kopfschmerzen & Migräne
  - > Begleitung bei Themen der Hochsensibilität
    - > Vorbeugung von Erschöpfung/Burnout
- Oder möchten Sie ganz einfach einmal  
loslassen und entspannen?



### **Für Termine & weitere Informationen**

[www.siegle-antunes.ch](http://www.siegle-antunes.ch)

[b.siegle-antunes@gmx.ch](mailto:b.siegle-antunes@gmx.ch)

+41 78 802 19 96

### **Betina Siegle-Antunes**

Kinesiologie DGAK

Komplementär Therapeutin

mit Branchenzertifikat OdA-KT

### **Praxis Adresse**

Kreuzstrasse 3, 8820 Wädenswil  
Hausbesuche auf Anfrage möglich  
Krankenkassen anerkannt

## Sie wünschen Ihrem Kind:

- > Mehr Motivation
- > Freude und Begeisterung für's Lernen
  - > Erhöhte Konzentration & Fokus
  - > Mehr innere Ruhe & Ausgeglichenheit
- > Unterstützung bei Schreib- und Lesebeschwerden
  - > Erhöhtes Selbstvertrauen, weniger Ängste (z.B. Prüfungsängste)
  - > Reduktion von Lernblockaden
  - > Verbesserte Schlafqualität
- > Linderung von psychosomatischen Beschwerden wie Bauch- und Kopfschmerzen etc.

**unmöglich!**



**Kein Problem, gerne begleite ich Ihr Kind mit einfachen Schritten und effektiven Methoden auf dem Weg dorthin!**

## Meine Methoden-Schwerpunkte:

- > Edu-K® mit Brain Gym®  
Educational Kinesiologie  
speziell für Kinder

Nach dem Leitsatz „Bewegung ist das Tor zum Lernen“ unterstützt und fördert Brain Gym das Lernen und Denken. Durch gezielte Bewegungen werden beide Gehirnhälften aktiviert, die Lernfähigkeit verbessert und stressbedingte Blockaden abgebaut.

Mehr siehe Website >